



Gwasanaeth Tân ac Achub
Canolbarth a Gorllewin Cymru

Mid and West Wales
Fire and Rescue Service

**Nid oes rhaid i dân eich lladd er
mwyn cymryd eich bywyd...**



#HoffBethau

 **@mawwfire**

Pob emojis wedi'i ddarparu am ddim gan Emoji One.





Mae'r rhan fwyaf o'r tanau yr ydym yn cael ein galw iddynt yn dechrau yn y gegin, fel arfer pan fydd bwyd sy'n coginio wedi cael ei adael heb neb yn cadw golwg arno.



Os oes gennych fwyd yn coginio ar y pentan neu o dan y gril, arhoswch yn y gegin er mwyn cadw llygad arno.



Peidiwch â choginio os ydych wedi bod yn yfed. Os byddwch yn syrthio i gysgu, a'ch bwyd yn mynd ar dân, byddwch yn deffro gyda mwy na phen tost... os byddwch yn deffro o gwbl.



A chofiwch, os bydd tân:

Ewch allan, arhoswch allan, a ffoniwch 999.



Gofalwch am eich larwm mwg, a sicrhewch eich bod yn ei brofi'n rheolaidd. Gallai achub eich bywyd mewn tân, a bod yn gyfaill oes.